

sowakaでの妊婦健診について

# 妊婦健診スケジュール

妊婦健診は、母子手帳の交付後9-12週で開始します。  
その後、2-4週毎の健診となり、週数によって検査が追加されます。

妊娠月数	妊娠週数	健診間隔	行う検査
3ヶ月	9	2週毎	<p>※ 9-12週 子宮頸癌検査・初期採血検査</p>
	10		
	11		
4ヶ月	12	4週毎	<p>※ 20週頃 スクリーニング超音波検査 クラミジア培養検査・頸管長測定</p>
	13		
	14		
	15		
5ヶ月	16	4週毎	<p>※ 20週頃 スクリーニング超音波検査 クラミジア培養検査・頸管長測定</p>
	17		
	18		
6ヶ月	19	4週毎	<p>※ 20週頃 スクリーニング超音波検査 クラミジア培養検査・頸管長測定</p>
	20		
	21		
	22		
7ヶ月	23	2週毎	<p>※ 28週頃 胎盤位置確認・頸管長測定</p>
	24		
	25		
	26		
8ヶ月	27	2週毎	<p>※ 28週頃 胎盤位置確認・頸管長測定</p>
	28		
	29		
	30		
8ヶ月	30	2週毎	<p>30週頃 スクリーニング超音波検査</p>
	31		
	31		

※ 内診があります

半年以内に施行した結果を持参いただいた場合は行いません

20週のスクリーニング超音波検査はセミオープン先によっては分娩施設での検査となります  
赤ちゃんの奇形がないか詳しく超音波で確認する検査です





経膈超音波で子宮の出口の長さを測り早産の兆候がないか見る検査です

貧血や妊娠糖尿病の検査を行います。来院後、甘いジュースを飲んで頂き、1時間後に採血を行います。

経膈超音波で前置胎盤や低置胎盤早産の兆候がないかを確認します

# 妊婦健診の費用について

自己負担額は千代田区のクーポンを使用した際の目安です。  
処方箋や保険診療、オプションの有無により費用は変化します。

妊娠月数	妊娠週数	健診間隔	行う検査	使用できるクーポン	自己負担 ※例
3ヶ月	9	2週毎	<b>9-12週 (初回)</b> 子宮頸癌検査 <b>4000円</b> 初期採血検査 <b>17580円</b>	 <b>3400円</b> 見本  <b>10880円</b> 見本	<b>9-12週</b> 約 <b>14590円</b>
	10				
	11				
4ヶ月	12	4週毎	<b>毎回行う妊婦健診</b> <b>7290円</b> オプション3D4D <b>+1500円</b>	 <b>5090円</b> 見本	<b>健診のみ</b> 2200円
	13				
	14				
	15				
5ヶ月	16	4週毎	<b>20週頃</b> スクリーニング超音波検査 <b>7500円</b> クラミジア・細菌培養検査 <b>6000円</b> 胎盤位置確認・頸管長測定 <b>1600円</b>	 <b>5300円</b> 見本	<b>20週ごろ</b> 12000円
	17				
	18				
	19				
6ヶ月	20	4週毎	<b>24-28週</b> 中期採血検査 <b>4000円</b>	※青と黄色のクーポンは併用できません	<b>24-28週</b> 約 <b>6400円</b>
	21				
	22				
	23				
	24				
7ヶ月	25	2週毎	<b>28週頃</b> 胎盤位置確認・頸管長測定 <b>1600円</b>	※白クーポンの枚数は自治体により異なります	<b>28週ごろ</b> 3800円
	26				
	27				
	28				
8ヶ月	29	2週毎	<b>30週頃</b> スクリーニング超音波検査 <b>7500円</b>	※白クーポンの枚数は自治体により異なります	<b>30週ごろ</b> 4400円
	30				
	31				

# 妊婦健診の際に毎回行う検査

費用：7290円

妊婦健診は尿検査を行うため

毎回ご予約時間の**10分前のご来院をお願いいたします**

母子手帳・保険証・クーポン・妊婦健診ファイル・分娩先の資料（あれば）  
を忘れずにお持ち下さい。

・ 体重測定 →

来院後にお測りいただいても良いですし、  
前日夜か当日朝にご自宅で体重を測定していただき  
受付にお伝え頂くのでも大丈夫です

・ 尿検査

・ 血圧測定

・ 浮腫みの有無の確認

・ 問診

・ 超音波検査 →

11週までは内診

11週以降はお腹の上から

通常は2D超音波で白黒のお顔の写真をお渡しします。

3D4D超音波をご希望の場合はオプションとなります。

ご希望の場合は受付時にお伝えください。

※赤ちゃんの向きによってお顔が見えない場合もあります。



## 3D4D超音波について

オプション（1500円）

カラー写真をお渡しします。動画をご自身の携帯電話でお撮りいただく事も可能です。  
画像や動画の【USB保存】をご希望される場合は1,500円でなく4,000円となります。  
いずれもご来院時、健診前に受付でご希望の旨をお伝えください。

当院では、最新の超音波機器を導入しております。

3D4D超音波の技術を用いて、お腹の赤ちゃんの動く様子や、表情の変化をよりリアルに見ることが出来ます。

パートナーの方はもちろん、ご家族やご友人の方も一緒にご受診頂けます。

sowakaでの妊婦健診を選んで頂いた皆さんにとって、お腹の赤ちゃんの記念撮影が大切な宝物になりますように。

※赤ちゃんの体勢や手足の位置により、どうしても顔が見えない場合もあります。

Google口コミやInstagramで当院や院長をタグ付けして投稿していただいた場合は、  
上記3D4D超音波のオプションを無料でプレゼントいたします。（お一人様1回限り）

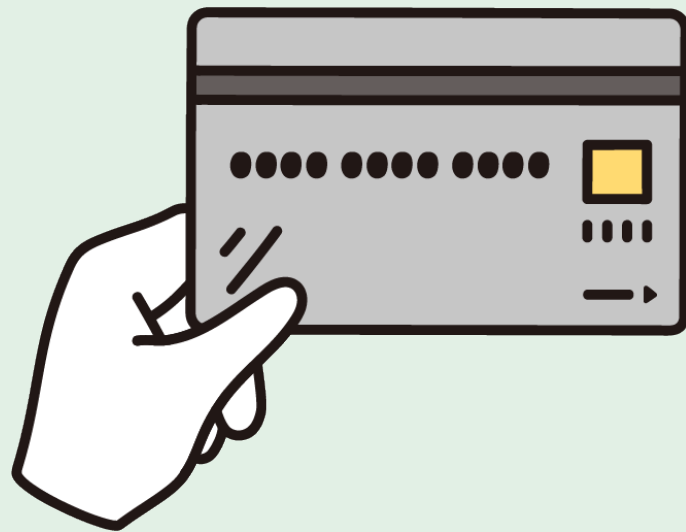




## 妊婦健診費用

### クレジットカードでの決済について

下記QRコードよりクレジットカード情報をご登録いただきますと、健診費用が自動的に引き落とされ、妊婦健診終了後、スムーズにご帰宅いただけます。健診費用の明細や処方箋は事務窓口でお渡し致します。登録をご希望されない場合はその都度、会計窓口でのお支払いも可能です。ご希望のかたは事務スタッフまでお声がけください。



## 9-12週で妊娠初期に行う検査（初回妊婦健診時）

※血液検査（全員行う検査）

費用：17,580円

血液型（ABO型、Rh型）・不規則抗体スクリーニング  
血算（貧血など）・肝機能・腎機能・血糖値・甲状腺機能  
B型肝炎・C型肝炎・梅毒・HIV・風疹抗体価・HTLV-1抗体

※子宮頸癌検査（半年以内に受けていなければ行う検査）

費用：4,000円

- ・半年以内に検査を受けられている方は結果をお持ちください。
- ・千代田区にお住まいの偶数歳の方は区の助成が使用できます。  
ご自宅に届いているピンクの問診・記録表と受診券をお持ちください。

## 9-12週で妊娠初期に行う検査（初回妊婦健診時）

オプションで希望があれば行う検査（感染症への免疫を見る検査）

### トキソプラズマ抗体検査

費用：3,000円

寄生虫による感染症で、動物（主に猫）との接触や、生肉、ガーデニングなどの土いじりなどで感染します。通常は感染しても症状もなく問題はありませんが、妊娠中に初めて感染すると、お腹の中の赤ちゃんに感染し、流産や胎児水頭症などの原因になることがあります。



### サイトメガロウイルス抗体検査

費用：3,000円

妊娠中に初めてお母さんが感染すると、お腹の中の赤ちゃんに影響を及ぼし、赤ちゃんに先天性難聴などを引き起こす可能性があります。

上のお子さんから感染することが多く、唾液や尿が原因となります。おむつ交換後は十分な手洗いやうがい、消毒を徹底するようにしましょう。



# 妊娠20週と30週で行う検査

## 胎児超音波スクリーニング検査

費用：7,500円

赤ちゃんに大きな奇形がないかを超音波で見る検査です。  
当日はお腹にクリームやオイルを塗って来ないようお願いいたします。  
通常の妊婦健診よりも、超音波検査の時間が長くなりますので、  
お時間に余裕を持ってご予約をお願いいたします。

20週は、セミオープン先によっては分娩施設での健診となります。  
(順天堂・東大・愛育・昭和大学・日本医科大学・済生会中央など)



## 妊娠中期に行う検査（20-28週）

### ※血液検査

費用：4,000円

- ・血算（貧血、血小板数など）
- ・妊娠糖尿病スクリーニング検査（50gGCT/グルコースチャレンジテスト）

尿検査後に甘いサイダーを飲んでいただき、1時間後に血糖値を測定します。  
お時間に余裕を持ってご予約をお取りください。

数値が140以上の場合はさらに精密検査が必要になります。

### ※クラミジア検査・おりもの検査（内診による検査）

費用：6,000円

クラミジアは性感染症のひとつで、感染していても症状が乏しい場合があります。  
赤ちゃんが産道を通ってくる際にクラミジアに感染してしまうと、  
赤ちゃんに結膜炎、咽頭炎、肺炎などが引き起こされる可能性があります。  
陽性だった場合は速やかに治療し（パートナーの方も）3週間後に再検査を行います。

# 出生前診断について

出生前診断とは、赤ちゃんが生まれながらに病気を持っているかを調べる検査です。赤ちゃんの3-5%は何らかの病気や障害を持って生まれるといわれています。そのうち、約25%が染色体の変化による病気と言われています。（ダウン症など）出生前診断には目的とする疾患や精度によりいくつかの方法があります。いずれの検査も当院では行なっていないため、ご希望の場合は検査可能な病院をご案内いたします。また、ご自身でお探しになった病院で検査を行って頂いてもかまいません。結果が出た時点で健診の際に結果を医師にお伝えください。

## ご案内施設の例

- ・ 順天堂医院
- ・ 東邦大学病院
- ・ 愛育クリニック
- ・ 広尾レディース
- ・ 木場公園クリニック
- ・ FMC東京クリニック
- ・ 新宿南口レディースクリニック
- ・ 錦糸町駅前レディースクリニック

施設によって対応できる検査が異なります。紹介状は必要ありません。検査を行う週数は検査毎に異なり、おおよそ妊娠10-15週です。出生前診断についての詳しい情報はこちらのアプリをご参照ください。



sowakaでは、みなさんが安心して妊娠生活を送れるよう  
スタッフ全員でサポートして参ります。

不安に思うことや疑問があればどんな小さなことでもご相談ください。

