

分娩場所とセミオープンについて

S O W O K O
women's health clinic

当院での妊婦健診について

当院ではセミオープンシステムや里帰り分娩の方の妊婦健診を行っております。
上記に該当しない場合も、分娩される施設で許可がおりた場合は妊婦健診を承ります。

セミオープンシステムとは？

妊娠リスクの低い妊婦さんに限り

- 妊婦健診は32-34週までsowakaを受診
- 分娩施設によっては、初期の分娩登録時や、16-20週で分娩施設を受診
- 夜間や休日などにトラブルが起きた場合は分娩施設に相談
- 妊娠経過の情報は常に共有
- 妊娠中にリスクが高くなってしまった場合、それ以降は分娩施設での管理
- 通いやすいクリニックで、毎回同じ医師による妊婦健診がゆっくりと受けられる

というシステムです

出産をする施設の選び方

お産ができる施設は大きく分けて4種類あります

1. 総合病院や大学病院
2. 産科専門の病院
3. 個人のクリニック
4. 助産院（自宅分娩）

1. 総合病院や大学病院

- 医療体制が整っており安全性は非常に高い
- 人気の施設は待ち時間が長く、担当医が定まらない事も多い
- 研修医や学生が立ち会う場合がある

2. 産科専門の病院

- 小児科を併設している場合も多く、ある程度赤ちゃんのトラブルにも対応可
- 他科の患者さんがいないため産科特有の温かい雰囲気であることが多い
- 大きなトラブルが発生した場合はより高度な医療が受けられる施設へ緊急搬送されることもある

3. 個人経営のクリニック

- アットホームな雰囲気
- 妊娠中から同じ医師や助産師に担当してもらえる場合も多い
- 分娩スタイルや分娩方法の希望が実現しやすい
- 立ち合いや面会の制約が比較的緩いことが多い
- ハイリスクな妊娠には対応できない
- 対応不可能なトラブルが発生した場合は、高度な医療が受けられる施設へ緊急搬送される
- スタッフの好みによって分娩スタイルなどが限られた施設もあり

4. 助産院

- 自宅のようなアットホームな雰囲気
- ずっと同じ助産師さんに担当してもらえる為、信頼関係が築きやすい
- 母乳育児に力を入れている事が多く、産後も継続してケアしてくれる
- 医療行為は原則受けられない為、リスクのない妊娠のみ対応
- トラブルが発生した場合は他の医療機関での出産となる
- 赤ちゃんやお母さんに急なトラブルが起きた場合は対応が遅れる事がある

出産をする施設の選び方

以下のどのポイントを特に重視するのかご家族でよく話し合ってください。

- ご自身のリスクと、医療体制が合っているか（別紙妊娠リスクスコアを参照）
- 出産費用
- 出産時の入院日数
- 上のお子さんや、パートナー以外のご家族が立ち合いや面会ができるか
- 無痛分娩が出来るかどうか
- 計画分娩が出来るかどうか
- 距離や通いやすさ
- ご飯やアメニティ
- 母乳育児にどれくらい力を入れているか

※人気の施設（無痛分娩ができる病院など）をご希望の場合は、分娩予定日が決定したらすぐに登録をしないと分娩予約が取れない可能性があります。
お早めにお伝え頂きますようお願い致します。



当院とセミオープン契約をしている病院

- 順天堂医院
- 愛育病院
- 東大病院
- 日本赤十字社医療センター
- 聖母病院
- 東京済生会中央病院
- 東京医科歯科大学病院
- 昭和大学江東豊洲病院
- 日本医科大学附属病院
- 山王病院
- 慶應義塾大学病院
- 東京慈恵医科大学附属病院
- 東京医科大学病院
- 東京女子医科大学病院

各病院の情報は、次頁以降の資料やホームページをご参照ください。
上記病院以外でも、以下の場合は当院での妊婦健診のフォローが可能です。

※里帰り分娩希望の方

※分娩先の病院で他院での妊婦健診管理を許可された方

順天堂医院

分娩予約が埋まりやすいため、
ご希望の場合は早めにお申し付け下さい。



分娩制限

あり

無痛分娩

24時間対応

アクセス

JR・地下鉄 「御茶ノ水駅」 徒歩5分

初回受診時期

20週超音波スクリーニング検査

- リスクスコア表の記入をして頂きセミオープンシステム利用可能かを判断します
- 予定日決定後、当院より順天堂に分娩登録を行います
- 後日、順天堂から「診察券」「共通診療ノート」がご自宅に郵送されます
- 届いたらご自身で順天堂に連絡をし、20週頃の健診予約をしてください
- 母子手帳・妊婦健診受診票・共通診療ノートは、当院や順天堂を受診する際は毎回提出してください

愛育病院



無痛分娩

24時間対応

アクセス

JR「田町駅」徒歩7分 地下鉄「三田駅」徒歩6分

初回受診時期

妊娠34週頃

- 妊娠リスクの低い方は当院から分娩登録用紙をお渡しします
- 愛育病院へ登録用紙を郵送し、分娩予約金の振り込みを行ったら分娩登録完了です
- お手元に届く経過用紙・母子手帳・妊婦健診受診票は毎回持参して下さい
- 初期（妊娠12-13週4日）または中期（妊娠18-20週3日）のいずれかで必ず愛育クリニック（南麻布）の受診が必要 ※愛育病院とは場所が異なるのでご注意ください

※妊娠リスクが高い場合はいちど愛育へ受診が必要になります

代表電話（03-6453-7300）→音声案内（2）を選択→「地域医療連携室担当看護師」

「sowaka women's health clinic通院中」と伝えて受診予約を取り、

当院からの紹介状を持参し受診してください。

東大病院



無痛分娩

対応 (計画分娩)

アクセス

東京メトロ・地下鉄 「本郷三丁目駅」 徒歩10分

初回受診時期

妊娠18-20週

- ・ 分娩登録は初回受診時となります
- ・ 東大予約センター (03-5800-8630) → 「産科地域連携枠」で18-20週の受診予約をして下さい
- ・ 東大初診時や、当院診療時間外に緊急で東大を受診される際は「母子手帳・受診票・東大病院産科問診票・保険証・sowaka共通診療ノート」を持参

日本赤十字社医療センター



無痛分娩

- ・ 医学的適応、または経産婦さんで希望の場合対応可
- ・ 初産婦さんは個別で要相談

アクセス

東京メトロ日比谷線 「広尾駅」 徒歩15分

初回受診時期

妊娠16週頃

- ・ 日赤病院に連絡して16週頃の初回受診の予約をしてください
- ・ 代表 (03-3400-1311) 予約受付 平日14-16時
- ・ 日赤初診時の持ち物は「母子手帳・妊婦健診受診票・当院からの紹介状・プロフィール用紙・保険証・共通ノート」です
- ・ 希望の無痛分娩は行っていませんが、フリースタイル分娩対応可



無痛分娩

対応（計画分娩）

アクセス

西武新宿線「下落合駅」 徒歩7分 「椎名町駅」 徒歩10分

初回受診時期

妊娠10-20週

- 10-20週までに当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行って下さい
- 予約センター 03-6908-1717 平日9-16時 土曜9-12時半（第3土曜休診）
- 聖母病院初診時の持ち物は、「保険証・母子手帳・妊婦健診受診券・産科予診票・当院からの紹介状」です
- 28-30週は聖母病院で「セミオープン外来」の受診となります

東京都済生会中央病院



無痛分娩

対応

アクセス

都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩3分

初回受診時期

妊娠10週頃

- 10週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-3451-8211 ※産婦人科外来を指名 平日 13時半-16時
- 分娩希望の方は妊娠19週~20週までに患者支援センターにて分娩予約
- 受診時には妊婦検診連携ノートと母子手帳を必ず持参ください

東京医科歯科大学病院



無痛分娩

24時間対応

アクセス

JR中央・総武線「御茶ノ水駅」御茶ノ水橋口 徒歩3分

初回受診時期

妊娠10週以降

- 10週以降で当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-5803-4655 平日12時-16時（翌診療日の予約は14時まで）

日本医科大学附属病院



無痛分娩

対応不可

アクセス

地下鉄南北線「東大前駅」徒歩5分

初回受診時期

妊娠14週まで

- 14週までに当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 当院にてお渡しするNMS共通診療ノートに診療情報、妊娠リスクスコアを記入してください
- 予定日決定後、当院より初診外来の予約を行います
- 受診時には母子手帳とNMS共通診療ノートを必ず持参ください

昭和大学江東豊洲病院



無痛分娩

無痛分娩は経産婦さん、計画無痛分娩のみ可能

アクセス

地下鉄有楽町線「豊洲駅」徒歩6分

初回受診時期

妊娠10-12週前後

- 10-12週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-6204-6489 平日 8時半-17時 土曜 8時半-12時半

山王病院



無痛分娩

24時間対応

アクセス

地下鉄「青山一丁目駅」徒歩4分

初回受診時期

妊娠13-15週頃

- 13-15週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-6864-0489 月-土 8時半-17時半

慶應義塾大学病院



無痛分娩

無痛希望の場合、
予定日が決まっていなくても7-8週で要受診

アクセス

中央・総武線「信濃町駅」 徒歩1分
都営大江戸線「国立競技場駅」 徒歩5分

初回受診時期

妊娠16週ごろ紹介状を持って受診

- ・ 16週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- ・ 初診予約：03-3353-1257 診療日の8時半-16時

東京慈恵医科大学附属病院



無痛分娩

対応（計画無痛分娩）

アクセス

都営三田線「御成門駅」 徒歩3分
都営三田線「内幸町駅」 徒歩10分
日比谷線「神谷町駅」 徒歩7分

初回受診時期

妊娠が分かり次第早めに

- ・ 妊娠が分かり次第早めに当院からの紹介状を持参し受診し、分娩予約の手続きを行なってください
- ・ 申込用紙（HP内）をFAXし予約 ※当院対応

東京医科大学病院



分娩制限

あり

無痛分娩

対応（計画無痛分娩）

アクセス

地下鉄丸ノ内線「西新宿駅」徒歩すぐ
都営大江戸線「都庁前駅」徒歩7分

初回受診時期

妊娠が分かり次第早めに

- ・妊娠が分かり次第早めに当院からの紹介状を持参し受診し、分娩予約の手続きを行なってください
- ・医療連携室（03-5339-3808）に電話予約 ※当院対応

東京女子医科大学病院



無痛分娩

対応（計画無痛分娩）

アクセス

都営大江戸線「若松河田駅」徒歩5分
都営大江戸線「牛込柳町駅」徒歩8分
都営新宿線「曙橋駅」徒歩12分

初回受診時期

出産予定日が分かり次第

- ・ 出産予定日が分かり次第当院からの紹介状を持参し受診し、分娩予約の手続きを行なってください
- ・ 初診予約：03-5269-7600 平日9時-16時 土曜9時-12時（第3土曜日は休診）
HP内「初診専用予約フォーム」からも予約可能

以下の病院は、当院とのセミオープンシステムの提携はございませんが、
該当の病院の判断次第では当院での健診の継続が可能な場合もございます。
分娩先の病院に行かれた際に担当医師にご相談下さい。

- ・ 浜田病院
- ・ 山王バースセンター
- ・ 聖路加国際病院
- ・ 三井記念病院
- ・ 賛育会病院