

# 分娩場所とセミオープンについて

## 当院での妊婦健診について

当院では

セミオープンシステム

里帰り分娩

の方の妊婦健診を行っております

上記に該当しない場合も、  
分娩される施設で許可がおりた場合は妊婦健診を承ります。

## セミオープンシステムとは？

妊娠リスクの低い妊婦さんに限り

- 妊婦健診は32-34週までsowakaを受診
- 分娩施設によっては、初期の分娩登録時や16-20週で分娩施設を受診
- 夜間や休日などにトラブルが起きた場合は分娩施設に相談
- 妊娠経過の情報は常に共有
- 妊娠中にリスクが高くなってしまった場合それ以降は分娩施設での管理
- 同じ医師による妊婦健診が、ゆっくりと受けられる
- 通いやすいクリニックで、待ち時間も少なく健診が受けられる

というシステムです

## 出産をする施設の選び方

お産ができる施設は大きく分けて4種類あります

1. 総合病院や大学病院
2. 産科専門の病院
3. 個人のクリニック
4. 助産院（自宅分娩）

## 1. 総合病院や大学病院

- 医療体制が整っており安全性は非常に高い
- 人気の施設は待ち時間が長く、担当医が定まらない事も多い
- 研修医や学生が立ち会う場合がある

大学病院

国立・都立病院 など

## 2. 産科専門の病院

- 小児科を併設している場合も多く、  
ある程度赤ちゃんのトラブルにも対応可
- 他科の患者さんがいないため  
産科特有の温かい雰囲気であることが多い
- 大きなトラブルが発生した場合は  
より高度な医療が受けられる施設へ緊急搬送されることもある

愛育病院

山王バースセンター

など

### 3. 個人経営のクリニック

- アットホームな雰囲気
- 妊娠中から同じ医師や助産師に担当してもらえる場合も多い
- 分娩スタイルや分娩方法の希望が実現しやすい
- 立ち合いや面会の制約が比較的緩いことが多い
- ハイリスクな妊娠には対応できない
- 対応不可能なトラブルが発生した場合は、高度な医療が受けられる施設へ緊急搬送される
- スタッフの好みによって分娩スタイルなどが限られた施設もあり

## 4. 助産院

- 自宅のようなアットホームな雰囲気
- ずっと同じ助産師さんに担当してもらえる為、信頼関係が築きやすい
- 母乳育児に力を入れている事が多く、産後も継続してケアしてくれる
- 医療行為は原則受けられない為、リスクのない妊娠のみ対応
- トラブルが発生した場合は他の医療機関での出産となる
- 赤ちゃんやお母さんに急なトラブルが起きた場合は対応が遅れる事がある

## 出産をする施設の選び方

どのポイントを特に重視するのかご家族でよく話し合ってください。

- ご自身のリスクと医療体制が合っているか（リスクスコアを参照）
- 出産費用
- 出産時の入院日数
- パートナーや上のお子さんなどのご家族が立ち合いや面会ができるか
- 無痛分娩が出来るかどうか
- 計画分娩が出来るかどうか
- 距離や通いやすさ
- ご飯やアメニティ
- 母乳育児にどれくらい力を入れているか

## おねがい

人気の施設（無痛分娩ができる病院など）をご希望の場合は、  
分娩予定日が決定したら（妊娠が確定したら）  
すぐに登録をしないと分娩予約が取れない可能性があります。  
タイミングによっては8週以前でも予約が取れなくなってしまう  
病院もございます。

そういった病院でのご出産をお考えの場合は、  
お早めにお伝え頂きますようお願い致します。

※順天堂医院・東京科学大学病院・代官山バースクリニック  
・山王バースセンター・慶應病院（無痛）・聖路加国際病院 など

## 当院とセミオープン契約をしている病院

- 順天堂医院
- 愛育病院
- 東京大学医学部附属病院
- 永寿総合病院
- 日本赤十字社医療センター
- 聖母病院
- 東京済生会中央病院
- 東京科学大学病院（旧医科歯科）
- 賛育会病院
- 昭和医科大学江東豊洲病院
- 日本医科大学付属病院
- 山王病院
- 慶應義塾大学病院
- 東京慈恵医科大学附属病院
- 国立国際医療センター
- NTT東日本関東病院
- 国立成育医療研究センター

上記病院以外でも、以下の場合は当院での妊婦健診のフォローが可能です。

※里帰り分娩希望の方

※分娩先の病院で他院での妊婦健診管理を許可された方

分娩予約が埋まりやすいため、  
ご希望の場合は早めにお申し付け下さい。



分娩制限	あり
無痛分娩	24時間対応
アクセス	JR・地下鉄 「御茶ノ水駅」 徒歩5分
初回受診時期	20週超音波スクリーニング検査

- リスクスコア表を用いてセミオープンシステム利用可能かを判断します
- 予定日決定後、当院より順天堂に分娩登録を行い資料をお渡しします。
- 分娩登録後、ご自身で順天堂に連絡をし、20週頃の健診予約をしてください

## 愛育病院



無痛分娩	24時間対応
アクセス	JR「田町駅」徒歩7分 地下鉄「三田駅」徒歩6分
初回受診時期	妊娠初期または妊娠34週頃 (希望者は20週頃)

- 妊娠リスクの低い方は当院から分娩登録用紙をお渡しします
- 愛育病院へ登録用紙を郵送し、分娩予約金のお振り込みいただくと分娩登録完了です

※妊娠リスクが高い場合はいちど愛育へ受診が必要になります

代表電話 (03-6453-7300) →音声案内 (2) を選択→「地域医療連携室担当看護師」

「sowaka women's health clinic通院中」と伝えて受診予約を取り、  
当院からの紹介状を持参し受診してください。

## 東京大学医学部附属病院



分娩予約が埋まりやすいため、  
ご希望の場合は早めにお申し付け下さい。

分娩制限	あり
無痛分娩	24時間対応
アクセス	東京メトロ・地下鉄 「本郷三丁目駅」 徒歩10分
初回受診時期	妊娠初期または12-19週

- 分娩登録枠を利用する場合、心拍を確認した時点で、分娩予約を電話で行います。  
また12-19週で分娩登録のためにご受診いただきます。
- 東大予約センター（03-5800-8630）平日10-17時

# 永寿総合病院



無痛分娩	経産婦のみ、計画分娩にて対応
アクセス	JR各線「上野駅」パンダ橋口 徒歩7分 東京メトロ銀座線・日比谷線「上野駅」 徒歩5分
初回受診時期	妊娠12週頃まで

- 12週頃までに当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約を行ってください
- 初診予約：代表03-3833-8381 産婦人科外来  
平日9-16時30分 土曜9-12時30分

# 日本赤十字社医療センター



無痛分娩	医学的適応、または経産婦で希望の場合対応可 初産婦さんは個別で要相談
アクセス	東京メトロ日比谷線 「広尾駅」 徒歩15分
初回受診時期	妊娠16週頃

- 日赤病院に連絡して16週頃の初回受診の予約をしてください  
代表 (03-3400-1311) 予約受付 平日14-16時
- 希望の無痛分娩は行っていませんが、フリースタイル分娩対応可
- 母乳育児に力を入れている病院です



無痛分娩	24時間対応
アクセス	西武新宿線「下落合駅」 徒歩7分 「椎名町駅」 徒歩10分
初回受診時期	妊娠10-20週

- 10-20週までに当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行って下さい
- 予約センター 03-6908-1717 平日9-16時 土曜9-12時30分 (第3土曜休診)
- 28-30週は聖母病院で「セミオープン外来」の受診となります

# 東京都済生会中央病院



無痛分娩	対応
アクセス	都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩3分
初回受診時期	妊娠10週頃

- 10週頃当院からの紹介状を持参し初診外来を受診
- 初診予約：03-3451-8211 ※産婦人科外来を指名 平日 13時30分-16時
- 分娩希望の方は妊娠19週~20週頃に患者支援センターにて分娩予約金を支払い分娩予約（その際に中期スクリーニング検査施行）

# 東京科学大学病院（旧東京医科歯科大学病院）



分娩予約が埋まりやすいため、  
ご希望の場合は早めにお申し付け下さい。

分娩制限	あり
無痛分娩	24時間対応
アクセス	JR中央・総武線「御茶ノ水駅」御茶ノ水橋口 徒歩3分
初回受診時期	妊娠10週以降

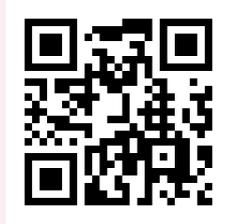
- 10週以降で当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-5803-4655 平日11時-16時（翌診療日の予約は14時まで）



無痛分娩	対応
アクセス	JR総武線「錦糸町駅」北口より徒歩8分 半蔵門線「錦糸町駅」3番4番出口徒歩8分 半蔵門線・都営浅草線「押上駅」B2出口徒歩10分
初回受診時期	妊娠12-16週ごろ

- ・ 初診予約【予約センター】 03-3622-9103 平日9時-16時
- ・ 妊娠 34 週以降は賛育会での健診となります。  
無痛分娩をご希望の方は妊娠 30 週から賛育会での健診となります。

# 昭和医科大学江東豊洲病院



無痛分娩	経産婦、計画無痛分娩のみ可能
アクセス	地下鉄有楽町線「豊洲駅」徒歩6分
初回受診時期	妊娠10-12週前後

- 10-12週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-6204-6489 平日 8時30分-17時 土曜 8時30分-12時半

## 日本医科大学付属病院



無痛分娩	対応（計画無痛分娩）
アクセス	地下鉄南北線「東大前駅」徒歩5分
初回受診時期	妊娠14週まで

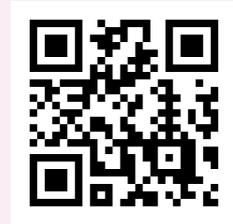
- 14週までに当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 当院よりお渡しするNMS共通診療ノートに  
診療情報、妊娠リスクスコアを記入してください
- 予定日決定後、FAXにて当院より初診外来の予約を行います

# 山王病院



無痛分娩	24時間対応
アクセス	地下鉄「青山一丁目駅」徒歩4分
初回受診時期	妊娠13-15週頃

- 13-15週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-6864-0489 月-土 8時30分-17時30分



無痛分娩	対応（計画無痛分娩）
アクセス	中央・総武線「信濃町駅」 徒歩1分 都営大江戸線「国立競技場駅」 徒歩5分
初回受診時期	妊娠16週ごろ紹介状を持って受診 ※無痛希望の場合は7-8週で要予約

- 16週頃当院からの紹介状を持参し受診、分娩予約の手続きを行なってください
- 初診予約：03-3353-1257 診療日の8時30分-16時

# 東京慈恵医科大学附属病院



無痛分娩	対応（計画無痛分娩）
アクセス	都営三田線「御成門駅」 徒歩3分 都営三田線「内幸町駅」 徒歩10分 日比谷線「神谷町駅」 徒歩7分
初回受診時期	14週までに

- 14週までに当院からの紹介状を持参し受診し、分娩予約の手続きを行なってください。30週からは慈恵で健診。
- 受診の予約は当院より用紙（HP内）をFAXして行います。

# 国立国際医療センター



無痛分娩	対応（計画無痛分娩）
アクセス	都営地下鉄 大江戸線「若松河田駅」徒歩5分 東京メトロ 東西線「早稲田駅」徒歩15分
初回受診時期	14週まで

- 9-14週までに当院からの紹介状を持って受診し、  
26週頃に分娩予約の日時を決定します
- 予約センター：03-3202-7494（直通）または03-3202-7495（直通）  
平日8時30分-17時

# NTT東日本関東病院



無痛分娩	対応（経産婦のみ）
アクセス	JRおよび池上線「五反田駅」徒歩7分 都営浅草線「五反田駅」徒歩5分
初回受診時期	妊娠10週頃

- 初診予約：03-3448-6111
- 33週以降はNTT東日本関東病院で妊婦健診となります

# 国立成育医療研究センター



無痛分娩	24時間対応
アクセス	小田急線 祖師ヶ谷大蔵駅より 徒歩20分 小田急線 成城学園前駅より バス15分 東急田園都市線 用賀駅・二子玉川駅よりバス20～25分
初回受診時期	妊娠16週までに

- 産科予約センター 03-5494-8141 平日9時-17時
- 妊娠34週以降は成育医療センターでの健診となります

こちらにご紹介した以外の  
当院とのセミオープンシステムの提携がない病院でも  
該当の病院の医師の判断次第では  
当院での健診の継続が可能な場合もございます。  
分娩先の病院に行かれた際に担当医師にご相談下さい。